



2020 年
12 月

ドリームランチ



(株)三原給食センター
☎ (0848)-64-8585
FAX (0848)-64-8587
三原市宮浦4丁目1-4



月	火	水	木	金	土
	1 レインボー ♡鶏の唐揚げ オムレツ 八宝菜風 他	2 ロイヤル ♡カニ風味グラタンフライ ニラ饅頭 肉じゃが 他	3 レインボー ♡白身チーズフライ 厚切りハムステーキ 根菜煮 他	4 レインボー ♡麻婆メンチカツ ワッフル型豆腐さつま 海鮮ビーフン炒め 他	5 お楽しみ メニュー
	ロイヤル チヂミ	ロイヤル 山芋焼き	ロイヤル 枝豆天	ロイヤル コーン焼売	
7 レインボー ♡メンチカツ さば塩焼き 水菜とあさりの中華和え 他	8 レインボー ♡目玉焼きフライ キャベツ焼き うどんすき 他	9 レインボー ♡チキン竜田 野菜イカバーグ 冬瓜中華煮 他	10 レインボー ♡豚天 天つゆあんかけ ミートオムレツ ゴーヤチャンプル 他	11 レインボー ♡海老風味天ぷら 魚の塩焼き 麻婆豆腐 他	12 お楽しみ メニュー
ロイヤル ぎょうざ	ロイヤル 星型オムレツ	ロイヤル コーンクリーミー春巻き	ロイヤル 蓮根天	ロイヤル ハムステーキ	
14 レインボー ♡根菜入りハンバーグ もちさくポテト ソース焼きそば 他	15 レインボー ♡ホキの磯辺天ぷら チキンピカタ 小松菜のあっさり炒め 他	16 レインボー ♡ミートコロッケ ツナマヨオムレツ ピーマンとしらすのツナ炒め 他	17 レインボー ♡アジフライ バイクドエッグパンプキン 青菜の中華炒め 他	18 レインボー ♡フライドチキン 魚の照り焼き クリーム煮 他	19 お楽しみ メニュー
ロイヤル とうふ天の煮物	ロイヤル 小判さつま	ロイヤル ちくわ煮	ロイヤル 棒餃子	ロイヤル おさつコロッケ	
21 ♡鶏のカレー天ぷら ほうれん草ベーコンオムレツ 麻婆茄子 他	22 ♡野菜コロッケ たっぷりハム卵とじ 鶏チリ春雨 他	23 レインボー ♡チーズチキンカツ ニシンの塩焼き ペッパー炒め 他	24 ♡白身フライ 豆腐寄せ 焼きラーメン 他	25 ♡ハムポテトサラダフライ グリルチキンステーキ 絹さやの炒め物 他	26 お楽しみ メニュー
ロイヤル イカの天ぷら	ロイヤル コキールフライ	ロイヤル おからポテト	ロイヤル 炭火焼きつくね串	ロイヤル いかドーナツフライ	
28 レインボー ♡チキンカツ エビニラオムレツ ポトフ風 他	   				
ロイヤル 白揚さつま					

***無添加!** 県内産ブランド米使用!!

お客様にお願い
・容器は電子レンジにはかけないでください。
・添加物、保存剤を使用しておりませんので、Pm1:30までにはお召し上がりください。
仕入れの都合上、献立が一部変更となる場合がございます。
食材に卵、乳、小麦、そば、落花生、海老、かにを含む食材を使用しております。



2021 年
1 月

ドリームランチ



(株)三原給食センター
☎ (0848)-64-8585
FAX (0848)-64-8587
三原市宮浦4丁目1-4



月	火	水	木	金	土
4 <small>レインボー</small>	5 <small>レインボー</small>	6 <small>レインボー</small>	7 <small>レインボー</small>	8 <small>レインボー</small>	9 <small>レインボー</small>
♡ハンバーグケチャップ タラのカレー天ぷら かぼちゃのクリーム煮 他	♡コロック チヂミ 麻婆茄子 他	♡チキンカツ アジ塩焼き コチジャンブルコギ 他	♡エビカツ さつま揚げ 親子煮 他	♡あじフライ ジャンボミートボール ゴーヤチャンプルー 他	お楽しみ メニュー
ロイヤル 野菜春巻き	ロイヤル おくらすり身天ぷら	ロイヤル えび入り三角春巻き	ロイヤル チキンナゲット	ロイヤル ちくわ磯辺天ぷら	
11 <small>レインボー</small>	12 <small>レインボー</small>	13 <small>レインボー</small>	14 <small>レインボー</small>	15 <small>レインボー</small>	16 <small>レインボー</small>
お楽しみ メニュー	♡ササミフライ お好み焼き風玉子焼き 蒸し鶏とインゲンのポン酢炒め 他	♡ハンバーグ キャベツ焼き 海鮮ビーフン炒め 他	♡トンカツ ほうれん草ベーコンオムレツ 豆腐チゲ 他	♡カレーコロック ロールキャベツ ブロッコリーのイタリアンソテー 他	お楽しみ メニュー
ロイヤル	ロイヤル 野菜豆腐寄せ	ロイヤル いかドーナツフライ	ロイヤル ミニしょうが天	ロイヤル ニラ饅頭	
18 <small>レインボー</small>	19 <small>レインボー</small>	20 <small>レインボー</small>	21 <small>レインボー</small>	22 <small>レインボー</small>	23 <small>レインボー</small>
♡イカカツ 白身魚のきんぴらハンバーグ ピーマンとシーチキンの炒め物 他	♡カレイの唐揚げ チキンオムレツ 豚肉の梅肉炒め 他	♡たこベジカツ 鶏むね肉の照り焼き キャベツと玉子のソテー 他	♡照りマヨコロック マス塩焼き 大根キムチ 他	♡メンチカツ イカステーキ 白菜のクリーム煮 他	お楽しみ メニュー
ロイヤル ねぎ焼き	ロイヤル 三角豆腐天	ロイヤル パリッとウインナー	ロイヤル グリンピース棒天	ロイヤル 焼売	
25 <small>レインボー</small>	26 <small>レインボー</small>	27 <small>レインボー</small>	28 <small>レインボー</small>	29 <small>レインボー</small>	30 <small>レインボー</small>
♡目玉焼きフライ 鮭ハンバーグ チリビーフン 他	♡グラタンコロック きのこバター風味オムレツ ニンニクの芽のスタミナ炒め 他	♡チーズのせミンチカツ じゃがいもお焼き キャベツとミンチの塩だれ炒め 他	♡照り焼きチキンステーキ 醤油味のイカカツ チャブチェ風 他	♡ハムポテトのサラダフライ 魚の漬焼き ナポリタンうどん 他	お楽しみ メニュー
ロイヤル がんも	ロイヤル ハムステーキ	ロイヤル いかすり身巻天ぷら	ロイヤル 玉子焼き	ロイヤル 白身魚天ぷら	

お客様にお願い

・容器は電子レンジにはかけないでください。

・添加物、保存剤を使用しておりませんので、Pm1:30までにはお召上がりください。

仕入れの都合上、献立が一部変更となる場合がございます。

食材に卵、乳、小麦、そば、落花生、海老、かにを含む食材を使用しております。

*無添加! 県産ブランド米使用!