

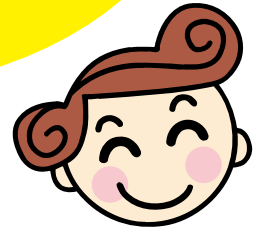
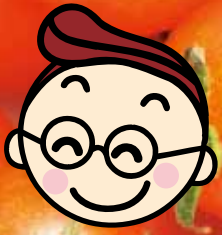
# Dream

おいしい、うれしい、回替わりメニュー

10 2018  
OCTOBER

ドリームランチ

# Lunch



日付	レインボーランチ 420円	ロイヤルランチ 470円	エクセレントランチ 520円
1日 (月)	あじ塩焼き、オムレツ、千切りキャベツ、切干大根の炒め煮、焼きそば、さつまいもと大豆のサラダ、漬物	竹輪の磯部揚げ、ペペロンレンコン	お魚ソーセージカツ
2日 (火)	チキン竜田、栗かぼちゃコロッケ、冬瓜とあさりのだし煮、千切りキャベツ、カレー肉じゃが、キャベツのおかか和え、漬物	しゅうまい、小松菜のポン酢和え	しょうが天
3日 (水)	照焼きハンバーグ、しろ菜の含め煮、千切りキャベツ、ひじきのサラダ、ポテトエッグフライ、マカロニとカニカマのケチャップ炒め、漬物	信田巻の煮物、カラフルソテー	里芋天ぷら
4日 (木)	ささみフライ、厚焼玉子、豚肉とキャベツのカレー炒め、千切りキャベツ、春菊の煮浸し、もやしのナムル、漬物	豚天、かぼちゃの煮物	野菜肉巻き
5日 (金)	さんま塩焼き、春巻き、千切りキャベツ、八宝菜風野菜炒め、五目きんぴら、たくわんあえ、漬物	とうもろこし玉、アスパラのサラダ	かき揚げ
6日 (土)	お楽しみメニュー		
8日 (月)	お楽しみメニュー		
9日 (火)	白身フライ、チキンピカタ、千切りキャベツ、塩焼きうどん、煮じゃあ、ブロッコリーサラダ、漬物	コーン焼売、切干大根の煮物	鶏つくね
10日 (水)	メンチカツ、筑前煮、千切りキャベツ、チンゲン菜の生姜煮、ねぎ焼き、竹輪のサラダ、漬物	花型さつま、青のりポテト	たこの唐揚げ
11日 (木)	ピザポテト春巻き、梅チキンカツ、ほうれん草の胡麻和え、千切りキャベツ、ジャーマンポテト、昆布の炒め物、漬物	プチふっくらオムレツ、コーンキャベツ	醤油イカカツ
12日 (金)	ハムカツ、うまいか小判(たこ)、豚肉と大根のこってり煮、千切りキャベツ、小松菜ソテー、春雨サラダ、漬物	ミニ三角春巻きカレー、ミニトマト	鶏の唐揚げ
13日 (土)	お楽しみメニュー		
15日 (月)	豆腐ハンバーグ、サバスタミナ焼き、千切りキャベツ、酢どり、ブロッコリーのツナマヨ炒め、ワカメのナムル、漬物	ベビーバターコロッケ、キャベツのゆかり和え	ハムステーキ

※国産米を使用しています(米トレーサビリティ法により表記しております)

※材料入手の関係により多少の変更をさせて頂く場合がございます

ドリームランチならではの  
安心システム

オゾン水殺菌

高温浄水殺菌

殺菌保簡庫完備

だから容器はいつも清潔、生野菜も完璧殺菌

- 当社専属の栄養士による、バランスのとれたメニューで栄養の片寄りなし。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合がございます。
- 会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算にあわせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。
- 容器の回収が翌日になる場合がございます。
- 表示価格は全て消費税を含んでいます。

食中毒防止  
ご協力をお願いいたします

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して 当店にご連絡ください。

株式会社 三原給食センター 三原市宮浦4丁目1番4号  
TEL (0848) 64-8585

● 給食部



ドリームランチ

● 仕出し部 さいげ

TEL (0848) 64-8585 0120-64-8588

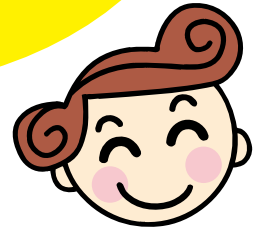
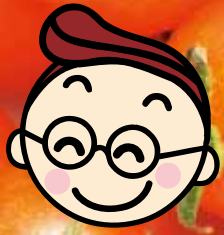
フリーダイヤル

# Dream 10 2018 OCTOBER

## おいしい、うれしい、回替わりメニュー

### ドリームランチ

# ランチ



日付	レインボーランチ 420円	ロイヤルランチ 470円	エクセレントランチ 520円
16日 (火)	ハムカツ、マカロニとコーンのカレー炒め、千切りキャベツ、キャベツ焼き、小松菜と豆腐のあっさり煮、中華サラダ、漬物	さつま揚げ、じゃがいもゴマみそ焼き	里芋天ぷら
17日 (水)	魚の味噌がけ、野菜豆腐寄せ、千切りキャベツ、チキンサラダ、鶏肉のトマト煮込み、ひじきの炒り煮、漬物	ポムポト、刻み白菜	棒餃子
18日 (木)	えびかつ、厚焼き玉子、千切りキャベツ、マカロニサラダ、じゃが芋のそぼろ煮、豚キムチ、漬物	肉シューマイ、おきな漬	チキンナゲット
19日 (金)	ハンバーグカレーソース、目玉焼きフライ、千切りキャベツ、汁なし担々麺、プルコギ、レモンキャベツ、漬物	花しんじょう、小松菜ソテー	醤油イカカツ
20日 (土)	お楽しみメニュー		
22日 (月)	あじ塩焼き、オムレツ、千切りキャベツ、コールスローサラダ、豚肉とキャベツのマヨポン炒め、キーマカレーSPA、漬物	コーン、のり佃煮	星形コロッケ
23日 (火)	白身フライ、野菜豆腐寄せ、千切りキャベツ、三色ソテー、きのこあんかけうどん、胡麻和え、漬物	角揚げ、牛蒡の土佐煮	カレー春巻き
24日 (水)	メンチカツ、チキンピカタ、千切りキャベツ、バンサンスー、麻婆豆腐、きんぴらごぼう、漬物	ウインナー、絹さやソテー	根菜つみれ
25日 (木)	すき焼きコロッケ、オムレツ、千切りキャベツ、はりはり漬け、豚肉と茄子のピリ辛炒め、ブロッコリーの中華あんかけ、漬物	ちくわ飴煮、じゃが芋のカレー炒め	イカチリ
26日 (金)	鶏の天ぷら、いか焼き、千切りキャベツ、カラフルビーフン、ベーコンポテト、枝豆サラダ、漬物	餃子、フレンチキャベツ	パンプキンキッシュ
27日 (土)	お楽しみメニュー		
29日 (月)	照焼きチキンステーキ、さんま照り焼き、千切りキャベツ、筑前煮、茎わかめのきんぴら、シャキシャキサラダ、漬物	ベビーバターコロッケ、分葱の酢味噌和え	磯辺ロール
30日 (火)	ヒレかつ、やさい天、千切りキャベツ、厚揚げのみそ炒め、ウインナーソテー、胡麻しらす和え、漬物	シューマイ、キャベツとツナの洋風煮	なにわ焼き
31日 (水)	厚切りハムカツ、蓮根はさみ揚げ、イタリアンスパゲティ、千切りキャベツ、大豆の磯煮、コーンキャベツ、漬物	グリーンピース棒天、ミニトマト	栗かぼちゃコロッケ

※国産米を使用しています(米トレーサビリティ法により表記しております)

※材料入手の関係により多少の変更をさせて頂く場合がございます

#### ドリームランチならではの 安心システム

**オゾン水殺菌** **高温浄水殺菌** **殺菌保簡庫完備**

だから容器はいつも清潔、生野菜も完璧殺菌

- 当社専属の栄養士による、バランスのとれたメニューで栄養の片寄りなし。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせて頂いた場合がございます。
- 会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算にあわせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。
- 容器の回収が翌日になる場合もございます。
- 表示価格は全て消費税を含んでいます。

食中毒防止  
ご協力をお願いいたします

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異常など見られた時、即喫食を中止して 当店にご連絡ください。

株式会社 三原給食センター 三原市宮浦4丁目1番4号  
TEL (0848) 64-8585

●給食部



# ドリームランチ

●仕出し部 さいげ

TEL (0848) 64-8585 0120-64-8588

フリーダイヤル