

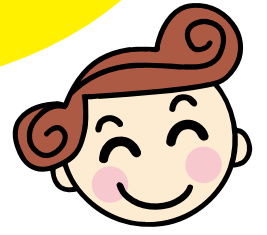
# Dream

おいしい、うれしい、回替わりメニュー

5 2018  
MAY

ドリームランチ

# Lunch



日付	レインボーランチ 420円	ロイヤルランチ 470円	エクセレントランチ 520円
1日 (火)	目玉焼きフライ、さんま塩焼き、ほうれん草と豚肉のソテー、千切りキャベツ、カリフラワーとブロッコリーのサラダ、冬瓜の煮物、漬物	グリーンピース棒天、切干大根の煮物	さつまいもフライ
2日 (水)	ひじきと野菜の豆腐揚げ、きのこベーコンのカレー炒め、醤油旨みイカカツ、千切りキャベツ、鶏と白菜の中華煮、インゲンのごまドレ和え、漬物	ぎょうざ、れんこんの磯辺煮	鶏つくね
7日 (月)	ジューシーハンバーグ、たっぷりコーンフライ、中華サラダ、千切りキャベツ、豚肉と小松菜のさっぱり塩炒め、金平ごぼう、漬物	たまねぎ玉、エリンギバター	チキンウインナー
8日 (火)	白身フライ、ふんわり野菜豆腐寄せ、千切りキャベツ、ペペロンチーノ、かぶのそぼろ煮、春野菜のマリネ、漬物	鶏つくね	花型お好み焼き
9日 (水)	メンチカツ、白身魚のやわらか豆腐、じゃが芋のピリ辛煮、千切りキャベツ、マーボー豆腐、大根菜と木耳の中華和え、漬物	棒ぎょうざ、かぼちゃの煮物	ごぼう天煮物
10日 (木)	青じそとチーズのささみフライ、オムレツ、千切りキャベツ、山菜焼きうどん、白菜の中華煮、きゅうりとかにの中華サラダ、漬物	一口ハンバーグ、大豆と干しえび煮	野菜かきあげ
11日 (金)	辛味噌ポークステーキ、アジフライ、豆腐とカニのとろみ煮、千切りキャベツ、竹輪とピーマンのタラコ炒め、ひじきサラダ、漬物	チキンナゲット、菜の花と大根のだし煮	イカフライ
12日 (土)	お楽しみメニュー		
14日 (月)	白身天ぷら、チヂミ、千切りキャベツ、菜の花ビーフン、中華切干大根煮、分葱といかのヌタ、漬物	コーン焼売、小松菜のツナマヨ炒め	ミニアメリカンドッグ
15日 (火)	ウインナーフライ、ねぎ焼、鶏とじゃがいものクリーム煮、千切りキャベツ、煮物盛り合わせ、豆サラダ、漬物	醤油イカカツ、カリフラワーのスイートチリ和え	ジャガイモのり巻き天

※国産米を使用しています(米トレーサビリティ法により表記しております)

※材料入手の関係により多少の変更をさせて頂く場合がございます

ドリームランチならではの  
安心システム

オゾン水殺菌

高温浄水殺菌

殺菌保蔵庫完備

だから容器はいつも清潔、生野菜も完璧殺菌

- 当社専属の栄養士による、バランスのとれたメニューで栄養の片寄りなし。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合がございます。
- 会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算にあわせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。
- 容器の回収が翌日になる場合がございます。
- 表示価格は全て消費税を含んでいます。

食中毒防止  
ご協力をお願いいたします

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気が多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して 当店にご連絡ください。

株式会社 三原給食センター 三原市宮浦4丁目1番4号  
TEL (0848) 64-8585

● 給食部



ドリームランチ

● 仕出し部 さいけ

TEL (0848) 64-8585 0120-64-8588

フリーダイヤル

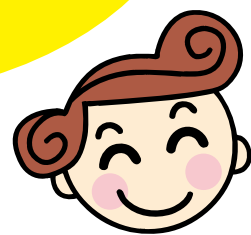
# Dream

おいしい、うれしい、回替わりメニュー

5 2018  
MAY

ドリームランチ

# Lunch



日付	レインボーランチ 420円	ロイヤルランチ 470円	エクセレントランチ 520円
16日 (水)	ハンバーグ、マグロカツ、千切りキャベツ、大根のしぐれ煮風、ほうれん草とポテトのソテー、春のマカロニサラダ、漬物	生姜天、ごぼうの煮物	イカの磯辺揚げ
17日 (木)	サバの塩焼き、チキンカツ、千切りキャベツ、しろ菜のうま煮、スタミナ肉じゃが煮、インゲンのごま酢和え、漬物	厚焼き玉子、おくらの土佐煮	ニラまんじゅう
18日 (金)	エビカツ、千切りキャベツ、焼きそば、冬瓜のあんかけ煮、ふんわり野菜豆腐寄せ、水菜と豆腐のポン酢和え、漬物	揚げぎょうざ、やみつきピーマン	シーフードカレーオムレツ
19日 (土)	お楽しみメニュー		
21日 (月)	チキン竜田、かに玉風花しんじょ、小松菜とあげの中華炒め、千切りキャベツ、茄子と鶏のトマト煮、スパゲティサラダ、漬物	花形お好み焼き、インゲンとポテトのにんにく醤油炒め	豚玉葱串フライ
22日 (火)	アジ開き、ビーフカツ、千切りキャベツ、からし菜の煮物、ビーフンの中華炒め、きゅうりの酢の物、漬物	棒餃子、キャベツとあさりの卵とじ	木の葉型しんじょう
23日 (水)	ねぎ塩チキンカツ、ハムステーキ、分葱と木耳のオイスター炒め、千切りキャベツ、かに玉ボール甘酢餡、酢れんこん、漬物	いかすり身巻き天ぷら、コロコロソテー	白身フライ
24日 (木)	魚の塩焼き、ビーフインコロッケ、千切りキャベツ、マーボー豆腐、牛蒡と蓮根のきんぴら、オクラともやしの青じそサラダ、漬物	たこ焼き、ひじき煮	グリーンピース棒天
25日 (金)	さんま塩焼き、トマトソースフライ、筑前煮、かぶのゆず煮、千切りキャベツ、ビーンズサラダ、漬物	花形さつま、人参とニラのスタミナ炒め	鶏天
26日 (土)	お楽しみメニュー		
28日 (月)	さわら梅肉大葉フライ、千草焼き、千切りキャベツ、八宝菜、焼きラーメン、千切大根のツナサラダ、漬物	赤ウインナー、カリフラワーの洋風煮	もちさくポテト
29日 (火)	鶏天ぷら梅しそ、五目やさしい天、焼きカレービーフン、がんも、千切りキャベツ、かぼちゃのきのこあん、マカロニサラダ、漬物	棒餃子、ジャーマンポテト	カニしぐれフライ
30日 (水)	タコマヨフライ、青菜のシーフード塩だれ炒め、千切りキャベツ、ハンバーグ、厚揚げと挽肉のピリ辛炒め、ほうれん草のお浸し、漬物	ミートオムレツ、竹の子のおかか和え	里芋天ぷら
31日 (月)	ハムカツ、フーヨーハイ、千切りキャベツ、冬瓜と人参の煮物、ナポリタン、しいたけ、大根葉ともやしの辛子和え、漬物	とうもろこし玉、コーンのバターソテー	秘伝醤油の鶏唐揚げ

※国産米を使用しています(米トレーサビリティ法により表記しております)

※材料入手の関係により多少の変更をさせて頂く場合がございます

ドリームランチならではの  
安心システム

オゾン水殺菌

高温浄水殺菌

殺菌保簡庫完備

だから容器はいつも清潔、生野菜も完璧殺菌

- 当社専属の栄養士による、バランスのとれたメニューで栄養の片寄りなし。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合がございます。
- 容器の回収が翌日になる場合がございます。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算にあわせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。
- 表示価格は全て消費税を含んでいます。

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して 当店にご連絡ください。

株式会社 三原給食センター 三原市宮浦4丁目1番4号  
TEL (0848) 64-8585

●給食部



ドリームランチ

●仕出し部 さいけい

TEL (0848) 64-8585

0120-64-8588

フリーダイヤル