

# Dream

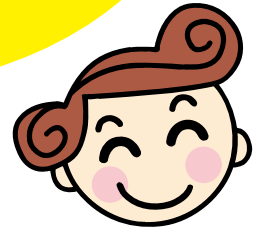
おいしい、うれしい、回替わりメニュー

# 6

2018  
JUNE

## ドリームランチ

# ランチ



日付	レインボーランチ 420円	ロイヤルランチ 470円	エクセレントランチ 520円
1日 (金)	チキン竜田、四角型オムレツ、千切りキャベツ、ツナじゃが、きつねうどん、ひじきとえびの生姜和え、漬物	さつま揚げ、アスパラと人参のペッパー炒め	ホタテ風味カツ
2日 (土)	お楽しみメニュー		
4日 (月)	チキンカツ、じゃがマガオムレツ、千切りキャベツ、親子煮、れんこんと牛蒡の高菜炒め、マカロニサラダ、漬物	蓮根の磯辺揚げ、ほうれん草ソテー	厚切りハムステーキ
5日 (火)	魚の塩焼き、千切りキャベツ、鶏肉となすのBBQソース、春巻き、千切大根と沢庵のカニカマ炒め、チリコンカン、漬物	コーン焼売、小松菜の昆布和え	チキンナゲット
6日 (水)	えびかつ、野菜豆腐寄せ、チンジャオロース、里芋の煮物、千切りキャベツ、スパサラ、漬物	ミニごぼう天、ひじき煮	いわし磯辺フライ
7日 (木)	枝豆コロケ、お好み焼き、千切りキャベツ、和風パスタ、ブロッコリーのコンソメ炒め、ゴーヤと人参のサラダ 漬物	花形さつま、大豆とツナの煮物	大判肉包み
8日 (金)	ソースカツ、厚焼き玉子、千切りキャベツ、蒟蒻のピリ辛煮、大根菜のちりめん炒め、わかめの酢の物、漬物	生姜天、ズッキーニと人参のコンソメ煮	若鶏海苔巻き唐揚げ
9日 (土)	お楽しみメニュー		
11日 (月)	厚切りハムカツ、ミートオムレツ、竹の子と玉葱のしぐれ煮、千切りキャベツ、茄子の南蛮炒め、オクラのねばねばサラダ、漬物	じゃがもち、ほうれん草の三杯酢	磯の香フライ
12日 (火)	ハンバーグ、醤油イカカツ、千切りキャベツ、バターコーン、焼そば、冬瓜のトマト煮、漬物	揚げさつまいも、肉野菜炒め	キャベツメンチカツ
13日 (水)	カレーコロケ、目玉焼き、千切りキャベツ、大根の旨煮、イカとチンゲン菜の煮付け、イタリアンポテトサラダ、漬物	ぎょうざ、ニラ玉もやし	若鶏の海苔巻き唐揚げ
14日 (木)	ビーフカツ、野菜豆腐寄せ、千切りキャベツ、冬瓜のそぼろ煮、野菜の塩マヨ炒め、菜の花のピーナッツ和え、漬物	たこ焼き、かぼちゃの煮付け	野菜かき揚げ
15日 (金)	つくねの照り焼き、白身フライ、千切りキャベツ、角揚げ、スナックエンドウのペッパー炒め、おくらの昆布和え、漬物	ヤングコーン天ぷら、高菜の和風煮	ウインナー

※国産米を使用しています(米トレーサビリティ法により表記しております)

※材料入手の関係により多少の変更をさせて頂く場合がございます

ドリームランチならではの  
**安心システム**

**オゾン水殺菌**

**高温浄水殺菌**

**殺菌保簡庫完備**

だから容器はいつも清潔、生野菜も完璧殺菌

- 当社専属の栄養士による、バランスのとれたメニューで栄養の片寄りなし。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせて頂いた場合がございます。
- 会議用弁当、行業弁当、オードブル等ご予算にあわせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。
- 容器の回収が翌日になる場合がございます。
- 表示価格は全て消費税を含んでいます。

食中毒防止  
ご協力をお願いいたします

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異変など見られた時、即喫食を中止して 当店にご連絡ください。

株式会社 **三原給食センター** 三原市宮浦4丁目1番4号  
TEL (0848) 64-8585

●給食部



# ドリームランチ

●仕出し部 **きいけ**

TEL (0848) 64-8585 0120-64-8588

フリーダイヤル

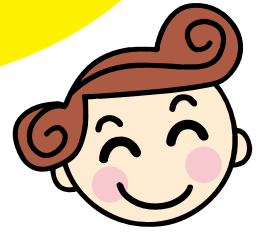
# Dream

おいしい、うれしい、回替わりメニュー

6 2018  
JUNE

ドリームランチ

# Lunch



日付	レインボーランチ 420円	ロイヤルランチ 470円	エクセレントランチ 520円
16日 (土)	お楽しみメニュー		
18日 (月)	カレーコロケ、チキンピカタ、千切りキャベツ、根菜煮、牛肉と小松菜のポン酢炒め、人参の中華和え、漬物	カニしぐれ、ひじきと山菜の煮物	ごまササミカツ
19日 (火)	チキンバーグ、キャベツのあっさり煮、大豆と人参の甘辛煮、赤魚煮付け、千切りキャベツ、切干大根の高菜和え、漬物	ポムポテト、ベーコンのトマト煮	プチふっくらオムレツ
20日 (水)	サバ塩焼き、メンチカツ、千切りキャベツ、ビーフン炒め、彩り昆布煮、キャベツの青じそ和え、漬物	ウインナー、ゴーヤの煮付け	イカフライ
21日 (木)	まるいオムレツ、とんかつ、千切りキャベツ、青菜のめた、大根菜の味噌煮、麻婆春雨、漬物	ウインナー、大根サラダ	じゃがいもお焼き
22日 (金)	バジル風味のチキンカツ、枝豆オムレツ、千切りキャベツ、シルバーサラダ、マカロニとブロッコリーの洋風ソテー、さつまいもと人参の土佐煮、漬物	カレー風味のぎょうざ、胡瓜と竹の子のゆかり和え	じゃがいも海苔巻き天ぷら
23日 (土)	お楽しみメニュー		
25日 (月)	鶏から揚げ、ねぎ入りオムレツ、千切りキャベツ、焼うどん、豚肉と白菜の旨煮、インゲンのさっぱり胡麻和え、漬物	とうもろこし玉、おくらの煮浸し	ロールキャベツ
26日 (火)	ハムカツ、さわら塩焼き、千切りキャベツ、じゃがいもの煮物、玉葱とキャベツのピリ辛炒め、きゅうりの塩だれ和え、漬物	野菜揚げ、チャイナソテー	ソーセージ天
27日 (水)	ビーフカツ、じゃがいもお焼き、千切りキャベツ、チンゲン菜の煮物、ニンニク芽と牛肉のオイスター炒め、キャベツと蓮根の磯辺和え、漬物	棒餃子、ケチャップ煮	三角揚げ
28日 (木)	ミートコロケ、点心シューマイ、千切りキャベツ、ナポリタン、大根の照り煮、スナックピースのツナおほか和え、漬物	高菜オムレツ、マカロニサラダ	ミニしょうが天
29日 (金)	白身フライ、ハム玉子焼、千切りキャベツ、肉団子の中華煮、水菜のさっと煮、カリフラワーと人参のからし酢味噌和え、漬物	グリーンピース棒天、玉子とじ	たこ焼き
30日 (土)	お楽しみメニュー		

※国産米を使用しています(米トレーサビリティ法により表記しております)

※材料入手の関係により多少の変更をさせて頂く場合がございます

ドリームランチならではの  
安心システム

オゾン水殺菌

高温浄水殺菌

殺菌保簡庫完備

だから容器はいつも清潔、生野菜も完璧殺菌

- 当社専属の栄養士による、バランスのとれたメニューで栄養の片寄りなし。
- 弁当容器のまま電子レンジにかけないでください。
- 材料入手の関係で多少の変更をさせて頂く場合がございます。
- 会議用弁当、行楽弁当、オードブル等ご予算にあわせ調整致します。お気軽にお問い合わせください。
- 容器の回収が翌日になる場合がございます。
- 表示価格は全て消費税を含んでいます。

食中毒防止  
ご協力をお願いいたします

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所、極端に温度の高い所、湿気の多いジメジメした場所に置かないでください。
- 隣の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 若し万が一、開蓋後、異臭、異物、異常など見られた時、即喫食を中止して 当店にご連絡ください。

株式会社 三原給食センター 三原市宮浦4丁目1番4号  
TEL (0848) 64-8585

● 給食部



ドリームランチ

● 仕出し部 さいげ

TEL (0848) 64-8585 0120-64-8588

フリーダイヤル